



# REGOLAMENTO 38<sup>A</sup> MARCIALONGA

18 AGOSTO 2022 - Gambarie D'Aspromonte (Rc)

1. La Marcialonga Gambarie 2022 è una gara podistica che si corre Giovedì 18 Agosto 2022 sulla lunghezza di 4 Km. La gara è organizzata dal CSI REGGIO CALABRIA, in collaborazione con il Comune di Santo Stefano D'Aspromonte, il CONI Calabria ed il CIP Calabria.

2. La **partecipazione** è aperta a tutti gli atleti italiani **regolarmente tesserati** (Csi o Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI che garantiscono le prescritte coperture assicurative) in possesso di idoneità medico sportiva.

Coloro sprovvisti di tessera valida, dovranno richiedere preventivamente il tesseramento CSI, allegando un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica.

### 3. Le categorie ammesse sono:

- **BABY** (anni 2015-2020) breve percorso di circa 100 mt;

Categorie M.	Anni	gare individuali	staffette	tipologia
Cuccioli	13/14	da m. 500 a m. 900	2 x 500	non agonistica
Esordienti M	11/12	da m. 600 a m. 1000	2 x 500	non agonistica
Ragazzi	09/10	da m. 1000 a m. 1500	2 x 1000	agonistica
Cadetti	07/08	da m. 2000 a m. 2500	2 x da 1000 a 1800	agonistica
Allievi	05/06	da m. 2800 a m. 4000	2 x da 2000 a 3000	agonistica
Juniores M	03/04	da m. 4500 a m. 8500	2 x da 2000 a 3000	agonistica
Seniores M	88/02	da m. 4500 a m. 8500	2 x da 3000 a 5000	agonistica
Amatori A M	78/87	da m. 4500 a m. 8500	2 x da 3000 a 5000	agonistica
Amatori B M	68/77	da m. 4500 a m. 8500	2 x da 2000 a 5000	agonistica
Veterani A M	61/67	da m. 3000 a m. 8500	2 x da 2000 a 5000	agonistica
Veterani B M	60 e prec.	da m. 3000 a m. 8500	2 x da 2000 a 5000	agonistica

Categorie F.	anni	gare individuali	staffette	tipologia
Cucchiolate	13/14	da m. 500 a m. 900	2 x 500	non agonistica
Esordienti F	11/12	da m. 600 a m. 900	2 x 500	non agonistica
Ragazze	09/10	da m. 1000 a m. 1500	2 x 1000	agonistica
Cadette	07/08	da m. 1400 a m. 2000	2 x da 1000 a 1500	agonistica
Allieve	05/06	da m. 2000 a m. 3000	2 x da 1500 a 3000	agonistica
Juniores F	03/04	da m. 3000 a m. 4000	2 x da 1500 a 3000	agonistica
Seniores F	88/02	da m. 3000 a m. 4000	2 x da 1500 a 3000	agonistica
Amatori A F	78/87	da m. 3000 a m. 4000	2 x da 1500 a 3000	agonistica
Amatori B F	68/77	da m. 3000 a m. 4000	2 x da 1500 a 3000	agonistica
Veterane A F	61/67	da m. 2000 a m. 4000	2 x da 1500 a 3000	agonistica
Veterane B F	60 e prec.	da m. 2000 a m. 4000	2 x da 1500 a 3000	agonistica

Categorie M/F	Anni	Distanze	tipologia
Intellettivo-relazionali m/f giovanili	2007 e successivi	come esordienti	non agonistica
Intellettivo-relazionali m/f adulti	2006 e precedenti	come esordienti	agonistica
Fisico sensoriali m/f giovanili	2007 e successivi	come ragazzi/e	non agonistica
Fisico sensoriali m/f adulti	2006 e precedenti	come cadetti/e	agonistica

**N.B.:** le distanze sono indicative e possono essere variate, con approvazione della CT del dispositivo di gara, anche in base ai percorsi disponibili.

4. Il Comitato Organizzatore ha la facoltà di non accettare iscrizioni indesiderate soprattutto di atleti squalificati per doping.

5. Le **iscrizioni** si effettuano on-line e devono essere complete di tutti i dati richiesti. Non vengono accettate iscrizioni incomplete oppure senza il relativo pagamento della quota.

L'iscrizione dà diritto a partecipare alla gara, a ritirare il pacco gara (maglietta e gadget) fino ad esaurimento e usufruire dell'offerta **"PRANZO A GAMBARIE"** nei ristoranti convenzionati: [HOTEL CENTRALE E HOTEL MIRAMONTI\\*](#)

\*(Partecipanti e familiari potranno usufruire del pacchetto "Pranzo a Gambarie" che prevede prezzo bloccato in occasione della Marcialonga 2022. Prenotare, per tempo, tavolo presso i locali indicati sotto).

[Hotel CENTRALE 0965 743133](#)

[Hotel MIRAMONTI 0965 743190](#)

6. La quota di iscrizione è fissata in: € 5,00 (cinque).

**Per i ragazzi fino a 14 anni la partecipazione è gratuita.**

Le iscrizioni online chiudono Mercoledì 17 Agosto alle ore 20.00. E' possibile iscriversi in presenza, dalle 9.00 alle 10.00, di Giovedì 18 Agosto (presso Piazza Mangeruca a Gambarie)

**Non è ammesso lo scambio di pettorali pena la squalifica.**

**La quota di iscrizione non è restituibile per nessuna ragione né ritenuta valida per edizioni successive.**

Il ritiro del pacco gara da parte di terzi può essere effettuato con delega scritta utilizzando l'apposito modulo e presentando la relativa documentazione.

Per i gruppi sportivi, il Presidente della società o il responsabile, potranno ritirare le buste ed i pacchi gara per tutti i propri atleti; tale richiesta deve essere concordata con l'organizzazione.

Il pacco gara verrà consegnato solo durante gli orari di distribuzione e non verrà spedito a casa.

**7. La partenza in PIAZZA MANGERUCA A GAMBARIE è prevista alle ore 10:30. Subito dopo la gara, saranno previste le premiazioni.**

8. Il percorso durante la competizione è chiuso ed è quindi vietato a tutti i ciclisti e ad ogni altro veicolo immettersi sul percorso di gara (ad esclusione dei controllori preposti dall'organizzazione).

9. Ogni concorrente prende atto ad ogni effetto che la Marcialonga Gambarie 2022 richiede un notevole impegno fisico e tecnico. Con l'iscrizione dichiara implicitamente sotto la propria responsabilità di essere in possesso di tali requisiti.

**10.** Il Comitato Organizzatore è autorizzato ad applicare penalizzazioni o a squalificare i concorrenti per i quali viene rilevato un comportamento antisportivo durante la manifestazione, incluso il gettare i rifiuti fuori dagli appositi contenitori.

**11.** Con l'invio dell'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare le presenti norme e le modifiche che si renderanno necessarie in adeguamento delle misure di prevenzione Covid-19. Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare le presenti norme; dichiara inoltre espressamente di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivate. Per quanto qui non contemplato vale il regolamento emanato dalla Commissione Nazionale CSI.

**IL COMITATO ORGANIZZATORE**

**segreteria@csirc@gmail.com**

**Info 347.3522156**