



REGOLAMENTO 39^ EDIZIONE

MARCIALONGA VERDE ASPROMONTE

18 AGOSTO 2023 - Gambarie D'Aspromonte (Rc)

1. La Marcialonga Gambarie 2023 è una gara podistica che si corre **VENERDI' 18 Agosto 2023** sulla lunghezza di 4 Km. La gara è organizzata dal CSI REGGIO CALABRIA, in collaborazione con il Comune di Santo Stefano D'Aspromonte, il CONI Calabria ed il CIP Calabria.

2. La **partecipazione** è aperta a tutti gli atleti italiani **regolarmente tesserati** (Csi o Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI che garantiscono le prescritte coperture assicurative) in possesso di idoneità medico sportiva.

Coloro sprovvisti di tessera valida, dovranno richiedere preventivamente il tesseramento CSI, allegando un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica.

3. Le categorie ammesse sono:

- **BABY** (anni 2016-2020) breve percorso di circa 100 mt;

2) CATEGORIE e LIMITI DI ETA'

Categorie	Maschili	Femminili
Cuccioli	2014/2015	2014/2015
Esordienti	2012/2013	2012/2013
Ragazzi	2010/2011	2010/2011
Cadetti	2008/2009	2008/2009
Allievi	2006/2007	2006/2007
Juniores	2004/2005	2004/2005
Seniores	dal 1989 al 2003	dal 1989 al 2003
Amatori A	dal 1979 al 1988	dal 1979 al 1988
Amatori B	dal 1969 al 1978	dal 1969 al 1978
Veterani A	dal 1962 al 1968	dal 1962 al 1968
Veterani B	1961 e precedenti	1961 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali giovanili	2008 e successivi	2008 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali adulti	2007 e precedenti	2007 e precedenti
Disabili fisico sensoriali giovanili	2008 e successivi	2008 e successivi
Disabili fisico sensoriali adulti	2007 e precedenti	2007 e precedenti

4. Il Comitato Organizzatore ha la facoltà di non accettare iscrizioni indesiderate soprattutto di atleti squalificati per doping.

5. Le **iscrizioni** si effettuano on-line e devono essere complete di tutti i dati richiesti. Non vengono accettate iscrizioni incomplete oppure senza il relativo pagamento della quota.

L'iscrizione dà diritto a partecipare alla gara, a ritirare il pacco gara (maglietta e numero)

6. La quota di iscrizione è fissata in: € 5,00 (cinque).

Per i ragazzi fino a 14 anni la partecipazione è gratuita.

Le iscrizioni online chiudono il 17 Agosto alle ore 20.00. E' possibile iscriversi in presenza, dalle 9.00 alle 10.00, di Venerdì 18 Agosto (presso Piazza Mangeruca a Gambarie)

Non è ammesso lo scambio di pettorali pena la squalifica.

La quota di iscrizione non è restituibile per nessuna ragione né ritenuta valida per edizioni successive.

Il ritiro del pacco gara da parte di terzi può essere effettuato con delega scritta utilizzando l'apposito Per i gruppi sportivi, il Presidente della società o il responsabile, potranno ritirare le buste ed i pacchi gara per tutti i propri atleti; tale richiesta deve essere concordata con l'organizzazione. Il pacco gara verrà consegnato solo durante gli orari di distribuzione e non verrà spedito a casa.

7. La partenza in PIAZZA MANGERUCA A GAMBARIE è prevista alle ore 10:30. Subito dopo la gara, saranno previste le premiazioni.

8. Il percorso durante la competizione è chiuso ed è quindi vietato a tutti i ciclisti e ad ogni altro veicolo immettersi sul percorso di gara (ad esclusione dei controllori preposti dall'organizzazione).

9. Ogni concorrente prende atto ad ogni effetto che la Marcialonga Gambarie 2023 richiede un notevole impegno fisico e tecnico. Con l'iscrizione dichiara implicitamente sotto la propria responsabilità di essere in possesso di tali requisiti.

10. Il Comitato Organizzatore è autorizzato ad applicare penalizzazioni o a squalificare i concorrenti per i quali viene rilevato un comportamento antisportivo durante la manifestazione, incluso il gettare i rifiuti fuori dagli appositi contenitori.

11. Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare le presenti norme; dichiara inoltre espressamente di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivate. Per quanto qui non contemplato vale il regolamento emanato dalla Commissione Nazionale CSI.

IL COMITATO ORGANIZZATORE

segreteria@csirc@gmail.com

Info 347.3522156